

Contexte et objectif général

Le programme BREF est un programme de psychoéducation à destination des proches aidants de personnes vivant avec un trouble psychique. Issu d'une démarche de recherche participative, ce programme court, unifamilial et trans-diagnostique a été co-conçu par le Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) du Vinatier, en partenariat avec l'Unafam. BREF est un programme initial, complémentaire aux autres programmes existants. En cohérence avec les recommandations internationales et nationales, ses objectifs principaux sont d'accueillir les aidants précocement et systématiquement, de répondre à leurs besoins prioritaires en leur apportant un socle de connaissances essentielles, et à les connecter aux autres ressources disponibles afin d'initier et d'accélérer un accompagnement et un soutien durables. Les animateurs du programme BREF (deux professionnels de santé et un bénévole de l'Unafam) ont bénéficié de la formation « *DEVENIR ANIMATEUR BREF* ».

Cette formation permet au participant de devenir animateur du programme BREF, de le mettre en place dans son établissement de santé et d'en faire bénéficier les aidants de son territoire. La formation porte sur la déclinaison « BREF - Troubles psychiques ».

Compétences visées

- Animer le programme BREF auprès des aidants
- Mettre en place un partenariat local avec l'Unafam
- Co-animer le programme avec des bénévoles Unafam
- Identifier les émotions et les ressentis vécus par les aidants
- Identifier les attentes et les besoins prioritaires des aidants
- Informer et soutenir les aidants participant au programme
- Utiliser les outils du programme BREF (questionnaires psychométriques, cartes illustrées)
- Cartographier les interventions proposées aux aidants dans son territoire de santé
- Utiliser les outils de recueil de données

Programme pédagogique

- Rationnel scientifique
- Présentation du modèle BREF
- Déroulement et contenu des séances
- Mises en situation
- Difficultés et pièges de l'animation
- Les besoins et attentes des aidants - l'Unafam
- L'organisation du modèle BREF
- Outils et échelles utilisés
- Recherche et premiers résultats
- Le réseau BREF

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques (diaporama) et d'exercices (brainstormings, mises en situation)

Supports

- Diaporama
- Guide de l'animateur BREF
- Outils d'animation du programme (cartes illustrées, outils BiPict, échelles psychométriques)

Pré-requis

- Aucun

Évaluation

- Questionnaires pré et post-formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud
- Questionnaires à froid

Informations pratiques



1 jour en présentiel de 9h à 17h (7 heures de formation)



Contact |



04 91 31 26 47



Sur le site du centre formateur régional : Gratuité
Sur le site de l'établissement demandeur : frais pédagogiques gratuits ; frais administratifs et de déplacement forfaitaires



Intervenants | Membres du centre formateur régional BREF & formateurs BREF Unafam paca@unafam.org

Public cible |

Professionnels des futurs centres animateurs BREF souhaitant :

- devenir animateurs du programme BREF : professionnels de santé, travailleurs sociaux, paramédicaux, pair-aidants
- mettre en place le modèle BREF dans leur structure : cadres, médecins



Bénévoles Unafam formés à l'accueil et souhaitant devenir animateurs du programme BREF

Autres professionnels (notamment libéraux) et bénévoles associatifs : sensibilisation à l'aide aux aidants et adressage vers BREF

Effectif | 15 à 30 personnes



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie